

# 4LifeTransform® для мужчин

Поддержка мужской сексуальной активности и здорового старения\*

- Поддерживает здоровую сексуальную функцию
- Увеличивает физическую выносливость
- Способствует мышечной массе и силе
- Поддерживает здоровый уровень тестостерона

## Что такое 4LifeTransform для мужчин?

Это биологически активная добавка, специально созданная для взрослых мужчин, которым нравится яркая и полноценная жизнь. В состав продукта входит фирменная смесь растительных экстрактов и витамина D3 для поддержания сексуальной функции и удовлетворенности, а также здоровья эндокринной системы в целом. В дополнение к основному действию, продукт способствует набору сухой мышечной массы, выносливости и поддержанию жизненных сил организма.

4LifeTransform подойдет любому представителю сильного пола для поддержания мужественности и энергии!\*

## Ключевые положения

- Поддержка здоровой сексуальной активности и эректильной функции<sup>1</sup>
- Поддержка нормальной циркуляции крови<sup>2</sup>
- Поддержка нормальных уровней тестостерона<sup>3</sup>
- Поддержка здоровья костей<sup>4</sup>
- Поддержка нормального уровня холестерина<sup>5</sup>
- Поддержка здорового фактора роста<sup>6</sup>
- Поддержка сухой мышечной массы, физической активности, силы, выносливости, производительности и восстановления<sup>7</sup>
- Усиление антиоксидантной функции для поддержки здоровья сердца и мышц<sup>8</sup>

## Основная поддержка:

Сексуальная активность и жизненная сила\*

(240 мл). Продолжительность приема один месяц. При необходимости прием можно повторить.

## Дополнительная поддержка:

Эндокринная система  
Спортивные результаты  
Здоровое старение  
Сердечная функция  
Работа мышц, костей и суставов

## Состав:

L-цитруллин, комплекс цитрусовых биофлавоноидов (порошок цитрусовых фруктов: лимона, апельсина, лайма, мандарина, грейпфрута), носитель гидроксипропилметилцеллюлоза (оболочка капсулы), экстракт корня женьшеня обыкновенного, холекальциферол (витамин D3), масло среднецепочечных триглицеридов

## Способ применения:

взрослым принимать 1 капсулу в день во время еды, запивая стаканом воды



Биологически активные вещества	Содержание в суточной дозе ( 1 капс.)	% от рекомендуемого уровня суточного потребления*
Витамин D	12,5 мкг	250** % от адекватного уровня потребления***
Панаксозиды	2,0 мг	40
Гесперидин	61,0 мг	30
L-цитруллин	395,4 мг	395**

\*ТР ТС 022/2011;

\*\* - не превышает верхний допустимый уровень потребления; \*\*\* - ЕврАзЭС «Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)»

## Информация для заказа

Продукт № 50526535 –  
120 капсул в банке

**4Life**  
TOGETHER, BUILDING PEOPLE®

**\* БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.**

Sung HH, Chae MR, So I, Jeon J-H, Park JK, Lee SW: Effects of ginsenoside on large-conductance K(Ca) channels in human corporal smooth muscle cells. *International Journal of Impotence Research* 2011, 23:193-199.

Cormio L, De Siati M, Lorusso F, Selvaggio O, Mirabella L, Sanguedolce F, Carrieri G: Oral L-citrulline supplementation improves erection hardness in men with mild erectile dysfunction. *Urology* 2011, 77:119-122.

Figueroa A, Trivino JA, Sanchez-Gonzalez MA, Vicil F: Oral L-citrulline supplementation attenuates blood pressure response to cold pressor test in young men. *American Journal of Hypertension* 2010, 23:12-16.

Ochiai M, Hayashi T, Morita M, Ina K, Maeda M, Watanabe F, Morishita K: Short-term effects of L-citrulline supplementation on arterial stiffness in middle-aged men. *International Journal of Cardiology* 2012, 155:257-261.

Schwedhelm E, Maas R, Freese R, Jung D, Lukacs Z, Jambreca A, Spickler W, Schulze F, Böger RH: Pharmacokinetic and pharmacodynamic properties of oral L-citrulline and L-arginine: impact on nitric oxide metabolism. *British Journal of Clinical Pharmacology* 2008, 65:51-59.

Bailey SJ, Blackwell JR, Lord T, Vanhatalo A, Winyard PG, Jones AM: L-Citrulline supplementation improves O<sub>2</sub> uptake kinetics and high-intensity exercise performance in humans. *J Appl Physiol* (1985) 2015, 119:385-395.

Sureda A, Cordova A, Ferrer MD, Tauler P, Perez G, Tur JA, Pons A. 2009. Effects of L-citrulline oral supplementation on polymorphonuclear neutrophils oxidative burst and nitric oxide production after exercise. *Free Radical Research* 43: 828-835.

Lehmann U, Riedel A, Hirche F, Brandsch C, Girndt M, Ulrich C, Seibert E, Henning C, Glomb MA, Dierkes J, Stangl GI. 2015. Vitamin D3 supplementation: Response and predictors of vitamin D3 metabolites - A randomized controlled trial. *Clinical Nutrition* (Edinburgh, Scotland).

Lind L, Hanni A, Lithell H, Hvarfner A, Sorensen OH, Ljunghall S. 1995. Vitamin D is related to blood pressure and other cardiovascular risk factors in middle-aged men. *Am J Hypertens* 8: 894-901.

Frei R, Haile SR, Mutsch M, Rohrmann S. 2015. Relationship of Serum Vitamin D Concentrations and Allostatic Load as a Measure of Cumulative Biological Risk among the US Population: A Cross-Sectional Study. *PLoS One* 10: e0139217.

Medina S, Ferreres F, Garcia-Viguera C, Horcajada MN, Orduna J, Saviron M, Zurek G, Martinez-Sanz JM, Gil JI, Gil-Izquierdo A. 2013. Non-targeted metabolomic approach reveals urinary metabolites linked to steroid biosynthesis pathway after ingestion of citrus juice. *Food Chem* 136: 938-946.

Leifke E, Gorenov V, Wichers C, Von Zur Mühlen A, Von Büren E, Brabant G. 2000. Age-related changes of serum sex hormones, insulin-like growth factor-1 and sex-hormone binding globulin levels in men: cross-sectional data from a healthy male cohort. *Clinical Endocrinology* 53: 689-695.

Lerchbaum E, Pilz S, Trummer C, Rabe T, Schenk M, Heijboer AC, Obermayer-Pietsch B. 2014. Serum vitamin D levels and hypogonadism in men. *Andrology* 2: 748-754.

Nimptsch K, Platz EA, Willett WC, Giovannucci E. 2012. Association between plasma 25-OH vitamin D and testosterone levels in men. *Clinical Endocrinology* 77: 106-112.

Chin K-Y, Ima-Nirwana S, Wan Ngah WZ. 2015. Vitamin D is significantly associated with total testosterone and sex hormone-binding globulin in Malaysian men. *The Aging Male: The Official Journal of the International Society for the Study of the Aging Male* 18: 179-179.

Hofer D, Münzker J, Schwetz V, Ulbing M, Hutz K, Stiegler P, Zigeuner R, Pieber TR, Müller H, Obermayer-Pietsch B. 2014. Testicular synthesis and vitamin D action. *The Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism* 99: 3766-3773.

Viljakainen HT, Vaisanen M, Kemi V, Rikkonen T, Kroger H, Laitinen EK, Rita H, Lamberg-Allardt C. 2009. Wintertime vitamin D supplementation inhibits seasonal variation of calcitropic hormones and maintains bone turnover in healthy men. *J Bone Miner Res* 24: 346-352.

Olmos JM, Hernandez JL, Garcia-Velasco P, Martinez J, Llorca J, Gonzalez-Macias J. 2015. Serum 25-hydroxyvitamin D, parathyroid hormone, calcium intake, and bone mineral density in Spanish adults. *Osteoporos Int*.

Jastrzebski Z, Kortas J, Kaczor K, Antosiewicz J. 2016. Vitamin D Supplementation Causes a Decrease in Blood Cholesterol in Professional Rowers. *J Nutr Sci Vitaminol (Tokyo)* 62: 88-92.

Lind L, Hanni A, Lithell H, Hvarfner A, Sorensen OH, Ljunghall S. 1995. Vitamin D is related to blood pressure and other cardiovascular risk factors in middle-aged men. *Am J Hypertens* 8: 894-901.

Frei R, Haile SR, Mutsch M, Rohrmann S. 2015. Relationship of Serum Vitamin D Concentrations and Allostatic Load as a Measure of Cumulative Biological Risk among the US Population: A Cross-Sectional Study. *PLoS One* 10: e0139217.

Bok SH, Lee SH, Park YB, Bae KH, Son KH, Jeong TS, Choi MS. 1999. Plasma and hepatic cholesterol and hepatic activities of 3-hydroxy-3-methyl-glutaryl-CoA reductase and acyl CoA: cholesterol transferase are lower in rats fed citrus peel extract or a mixture of citrus bioflavonoids. *J Nutr* 129: 1182-1185.

Gielen E, O'Neill TW, Pye SR, Adams JE, Wu FC, Laurent MR, Claessens F, Ward KA, Boonen S, Bouillon R, et al. 2015. Endocrine determinants of incident sarcopenia in middle-aged and elderly European men. *J Cachexia Sarcopenia Muscle* 6: 242-252.

Ameri P, Giusti A, Boschetti M, Bovio M, Teti C, Leoncini G, Ferone D, Murialdo G, Minuto F. 2013. Vitamin D increases circulating IGF1 in adults: potential implication for the treatment of GH deficiency. *European Journal of Endocrinology / European Federation of Endocrine Societies* 169: 767-772.

Suzuki T, Morita M, Kobayashi Y, Kamimura A. 2016. Oral L-citrulline supplementation enhances cycling time trial performance in healthy trained men: Double-blind randomized placebo-controlled 2-way crossover study. *J Int Soc Sports Nutr* 13: 6.

Ameri P, Giusti A, Boschetti M, Bovio M, Teti C, Leoncini G, Ferone D, Murialdo G, Minuto F. 2013. Vitamin D increases circulating IGF1 in adults: potential implication for the treatment of GH deficiency. *European Journal of Endocrinology / European Federation of Endocrine Societies* 169: 767-772.

Bailey SJ, Blackwell JR, Lord T, Vanhatalo A, Winyard PG, Jones AM. 2015. L-Citrulline supplementation improves O<sub>2</sub> uptake kinetics and high-intensity exercise performance in humans. *J Appl Physiol* (1985) 119: 385-395

Jourdan M, Nair KS, Carter RE, Schimke J, Ford GC, Marc J, Aussel C, Cynober L. 2015. Citrulline stimulates muscle protein synthesis in the post-absorptive state in healthy people fed a low-protein diet - A pilot study. *Clin Nutr* 34: 449-456.

Sureda A, Cordova A, Ferrer MD, Tauler P, Perez G, Tur JA, Pons A. 2009. Effects of L-citrulline oral supplementation on polymorphonuclear neutrophils oxidative burst and nitric oxide production after exercise. *Free Radical Research* 43: 828-835.

Perez-Guisado J, Jakeman PM. 2010. Citrulline malate enhances athletic anaerobic performance and relieves muscle soreness. *J Strength Cond Res* 24: 1215-1222.

Gielen E, O'Neill TW, Pye SR, Adams JE, Wu FC, Laurent MR, Claessens F, Ward KA, Boonen S, Bouillon R, et al. 2015. Endocrine determinants of incident sarcopenia in middle-aged and elderly European men. *J Cachexia Sarcopenia Muscle* 6: 242-252.

Visser M, Deeg DJ, Lips P. 2003. Low vitamin D and high parathyroid hormone levels as determinants of loss of muscle strength and muscle mass (sarcopenia): the Longitudinal Aging Study Amsterdam. *J Clin Endocrinol Metab* 88: 5766-5772.

Wicherts IS, van Schoor NM, Boeke AJ, Visser M, Deeg DJ, Smit J, Knol DL, Lips P. 2007. Vitamin D status predicts physical performance and its decline in older persons. *J Clin Endocrinol Metab* 92: 2058-2065.

Moinard C, Le Plenier S, Noirez P, Morio B, Bonnefont-Rousselot D, Kharchi C, Ferry A, Neveux N, Cynober L, Raynaud-Simon A. 2015. Citrulline Supplementation Induces Changes in Body Composition and Limits Age-Related Metabolic Changes in Healthy Male Rats. *J Nutr* 145: 1429-1437.

Kato Y, Miyake Y, Yamamoto K, Shimomura Y, Ochi H, Mori Y, Osawa T. 2000. Preparation of a monoclonal antibody to N(epsilon)-l-(Hexanonyl)lysine: application to the evaluation of protective effects of flavonoid supplementation against exercise-induced oxidative stress in rat skeletal muscle. *Biochem Biophys Res Commun* 274: 389-393.

Jeong H, Lee JY, Jang EJ, Lee EH, Bae MA, Hong JH, Hwang ES. 2011. Hesperidin promotes MyoD-induced myogenic differentiation in vitro and in vivo. *Br J Pharmacol* 163: 598-608.

Ham DJ, Gleeson BG, Chee A, Baum DM, Caldwell MK, Lynch GS, Koopman R. 2015. L-Citrulline Protects Skeletal Muscle Cells from Cachectic Stimuli through an iNOS-Dependent Mechanism. *PLoS One* 10: e0141572.

Constans J, Bennetau-Pelissero C, Martin JF, Rock E, Mazur A, Bedel A, Morand C, Berard AM. 2015. Marked antioxidant effect of orange juice intake and its phytochemicals in a preliminary randomized cross-over trial on mild hypercholesterolemic men. *Clin Nutr* 34: 1093-1100.

Morand C, Dubray C, Milenkovic D, Lioger D, Martin JF, Scalbert A, Mazur A. 2011. Hesperidin contributes to the vascular protective effects of orange juice: a randomized crossover study in healthy volunteers. *Am J Clin Nutr* 93: 73-80.

Bok SH, Lee SH, Park YB, Bae KH, Son KH, Jeong TS, Choi MS. 1999. Plasma and hepatic cholesterol and hepatic activities of 3-hydroxy-3-methyl-glutaryl-CoA reductase and acyl CoA: cholesterol transferase are lower in rats fed citrus peel extract or a mixture of citrus bioflavonoids. *J Nutr* 129: 1182-1185.

Kato Y, Miyake Y, Yamamoto K, Shimomura Y, Ochi H, Mori Y, Osawa T. 2000. Preparation of a monoclonal antibody to N(epsilon)-l-(Hexanonyl)lysine: application to the evaluation of protective effects of flavonoid supplementation against exercise-induced oxidative stress in rat skeletal muscle. *Biochem Biophys Res Commun* 274: 389-393.